

1. Editorial

- **OBJETIVOS Y LABOR DE LA DIVISIÓN DE PSICOTERAPIA**

La constitución de la División de Psicoterapia, dentro del Consejo General de la Psicología de España, se establece bajo el objetivo de aunar acciones y forjar objetivos para un amplio grupo de profesionales que comparten su interés por la psicoterapia.

Debido a la abundante variedad de intereses psicoterapéuticos existentes, motivada por la gran diversidad laboral para los psicólogos y psicólogas; la División de Psicoterapia desea velar por asegurar una **formación de calidad de posgrado**, concienciar a la población sobre que los psicólogos y psicólogas **especialistas en psicoterapia** son los profesionales mejor cualificados para ayudarles a superar sus problemas, luchar contra el **intrusismo laboral** buscando fórmulas para que la población reconozca nuestra oferta de forma automática y hacer visible nuestro **compromiso ético** en las relaciones e intervenciones con aquellos que demandan nuestros servicios. Por otra parte, el vigente auge por la “**psicoterapia integradora**”, nos exige ser guía de armonización entre las grandes teorías; todo ello velando porque métodos de intervención y de evaluación de los procesos terapéuticos, estén sustentados en términos de **eficacia y eficiencia** según la naturaleza del trastorno y las necesidades de los pacientes.

Finalmente, indicamos que ponemos a disposición de los lectores y miembros de la División un buzón de sugerencias; que pretende ser un vehículo de comunicación entre los psicólogos y psicólogas, interesados por el área de la Psicoterapia. Esperamos vuestra inestimable colaboración.

Atentamente, la **Junta Directiva de la División de Psicoterapia** del Consejo General de la Psicología de España.

2. Información sobre la certificación EuroPsy Especialista en Psicoterapia

- **FORMACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LA PSICOTERAPIA**

La Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos y el Consejo general de la Psicología vienen desarrollando, a lo largo de los últimos años, una política de promoción del Psicólogo Especialista en Psicoterapia como el profesional que garantiza intervenciones terapéuticas de calidad. Esta garantía se fundamenta en que las intervenciones psicoterapéuticas han de abordar trastornos o problemas de la esfera psicológica y por lo tanto nadie mejor que los psicólogos para aportar soluciones a los mismos. Por ello, la EFPA y el Consejo han establecido la acreditación de **Psicólogo EuroPsy Especialista en Psicoterapia**, abierta a todos aquellos colegiados y colegiadas que puedan demostrar su experiencia y su formación en Psicoterapia.

Es una Certificación que pretende prestigiar a quien la posee ante posibles clientes/pacientes y al mismo tiempo afianzarse como una marca de calidad en el mercado. Paralelamente, también han creado el Registro Europeo de Psicólogos Especialistas en Psicoterapia. Este registro puede ser consultado por los ciudadanos que buscan tratamientos y por cualquier profesional que necesite derivar a un paciente que se traslada a vivir a otro país europeo.

Para ampliar información, ver el siguiente enlace <http://www.europsy.cop.es/> a la web de Europsy.

Y para poder realizar el **Registro europeo de Psicólogos especialista en Psicoterapia**, abrir el siguiente enlace: <http://www.europsy.cop.es/index.php?page=encuentra-un-psicologo>

3. Noticias de interés psicoterapéutico

3.1. Congresos:

❖ I Congreso de la Sociedad Psicológica de Australia (APS):

La Sociedad Psicológica de Australia (APS) celebró durante los días 13 y 16 de septiembre del 2016 su primer Congreso. Bajo el lema "Unidos para el Futuro", celebraron el crecimiento de todos los sectores constitutivos de la psicología Australiana durante los últimos 50 años, contando con la presencia y colaboración de todas las universidades, divisiones y grupos de interés de la APS.

En el siguiente enlace web <http://www.2016congress.com.au/> se puede consultar el programa y contenidos del Congreso, donde también se encuentra información relevante del ámbito de la Psicoterapia.

❖ X Congreso de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Psicología (FIAP):

Durante los días 23 al 25 de septiembre del 2016 se realizó el décimo Congreso de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Psicología (FIAP), que reunió a grandes personalidades del conocimiento psicológico y psicoterapéutico, entre las que se encuentran algunos de los miembros de nuestra División.

Toda la información disponible relacionada con el Congreso, podrá consultarse en el siguiente enlace web: <http://www.congresofiapguatemala2016.org.gt/index.php/es/>

3.2. APP móvil:

Los psiquiatras y psicólogos clínicos de los Hospitales madrileños de La Paz y el Príncipe de Asturias han desarrollado conjuntamente una 'app' móvil "REM Volver a casa", que facilita y programa el entrenamiento de regulación emocional de los pacientes. A través del "Mindfulness" o técnicas de atención plena, los pacientes aprenden a reducir el estrés, la depresión y la ansiedad, o incluso mejorar su calidad de vida y afrontar sus síntomas derivados de dolor crónico, enfermedades oncológicas, infecciosas o neurológicas.

Para ampliar la información, consultar las siguientes páginas web:

- <http://remvolveracasa.com/>
- http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Actualidad_FA&cid=1354610868083&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura

3.3. Tratamientos eficaces o empíricamente validados:

✓ Psicoterapia grupal para mejorar el bienestar de los cuidadores de personas con Alzheimer:

Un estudio impulsado por la Obra Social “la Caixa” y la Fundación Pasqual Maragall, en colaboración con la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA), han demostrado la eficacia de la psicoterapia grupal para los cuidadores de personas con Alzheimer. Sus diferentes grupos terapéuticos han puesto en evidencia la mejoría de los cuidadores en su calidad de vida, apoyo social percibido y su resiliencia. Asimismo, han constatado una mejoría significativa, de los estados de ansiedad y depresión; además de una reducción del consumo y uso de los recursos del sistema sanitario nacional.

Entrando en el siguiente enlace se puede ampliar la información relacionada: <http://geriatricarea.com/la-psicoterapia-grupal-mejora-el-bienestar-de-cuidadores-de-personas-con-alzheimer/>

✓ Realidad virtual para tratamiento de las personas con fibromialgia y otras enfermedades reumáticas:

Los investigadores de la Universitat Jaume I (UJI) han realizado un ensayo clínico controlado para el tratamiento de la fibromialgia. Este ensayo clínico ha sido el pionero a nivel mundial, en demostrar la eficacia de la realidad virtual para el tratamiento de la fibromialgia. Este logro ha sido de vital importancia, ya que pone de relieve la importancia de los tratamientos psicoterapéuticos para las enfermedades reumáticas o reumatológicas, que afectan al 10% de la población; como son por ejemplo la artritis reumatoide, artrosis o lumbalgia crónica, entre otras.

Entrando en el siguiente enlace, se puede obtener con mayor detalle toda la información relacionada con la investigación: <http://www.uji.es/com/investigacio/arxiu/noticies/2016/4/fibromialgia/&idioma=ES>

4. Reseñas de lecturas de psicoterapia recomendables

4.1. Libro de interés relacionado con la psicoterapia:

- Mine D. L. (2009). Evidence-Based Clinical Supervision: Principles and Practice. The British Psychological Society (BPS): Blackwell.

4.2. Artículos de interés relacionados con la psicoterapia:

- Fernández-Alvarez H. (2015). Reflections on supervision in psychotherapy. Psychotherapy Research. 26 (1), 1-10. <http://dx.doi.org/10.1080/10503307.2015.1014009>
- Rodríguez-Morejón A (2016). Clients in psychotherapy: contribution to therapeutic outcome. Anales de psicología. 32 (1), 1-8. http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v32n1/psicologia_clinica1.pdf

4.3. Mitos vigentes de la sociedad respecto a la psicoterapia y su importancia para el tratamiento terapéutico:

A lo largo de la historia de la psicoterapia, la pugna entre las diferentes corrientes teóricas y metodológicas (Cognitivo – conductual, Humanismo, Psicoanálisis, Sistémica...), la mala praxis profesional, el intrusismo laboral y la influencia de los medios de comunicación, han ayudado a promover, divulgar y asentar paulatinamente en la sociedad, diferentes ideas erróneas, malentendidos, prejuicios y mitos concernientes a la psicoterapia. Estas creencias fomentan la estigmatización de los pacientes, la atribución errónea de los roles terapéuticos, y generan falsas expectativas sobre las técnicas, procedimientos y resultados de la psicoterapia. De este modo, el conocimiento de las mismas es importante; puesto que pueden producir un efecto negativo al desalentar la búsqueda o petición de ayuda profesional, e impedir y/o entorpecer una adecuada alianza terapéutica y/o el progreso en la terapia psicológica. La APA ha recogido en el siguiente enlace, algunos de los mitos aún presentes entre la población: <http://www.apa.org/helpcenter/psychotherapy-myths.aspx>

No obstante, gracias a la labor de los psicólogos, medios de comunicación y algunas agencias gubernamentales, organizaciones y asociaciones profesionales, y entidades públicas y privadas de la salud relacionadas con el ámbito de la psicoterapia; a partir de los años noventa del siglo XX, empiezan a cobrar importancia los estudios de eficacia empírica fundamentados en el método científico, ayudando a enmarcar a la psicología dentro de las ciencias de la salud en la actualidad. Así pues, de forma paulatina estas creencias son afortunadamente, cada vez más rebatidas. En los siguientes archivos se pueden observar algunas muestras de iniciativas que ayudan a promover la divulgación de la psicoterapia y ayudan a luchar contra los mitos anteriormente expuestos: <https://nationalpsychotherapyday.com/>, http://www.infocop.es/view_article.asp?id=6301, <https://www.psychology.org.au/psychologyweek/>, <http://www.psychology.org.au/psychologyweek/>, <http://www.goodtherapy.org/blog/join-us-may-5-for-twitter-chat-to-reduce-therapy-stigma-042516>

4.4. El consenso actual de psicólogos y psicoterapeutas con respecto a las Terapias de Reorientación Sexual y la historia de una controversia:

Las denominadas Terapias de Conversión (Conversion Therapy, Reparative Therapy, Ex-Gay Therapy, Sexual Orientation Change Efforts - SOCE) es un término que engloba a aquellas terapias o actividades que tienen como objetivo el cambio de orientación sexual en pacientes o la reducción de la atracción hacia personas de su mismo sexo. En la mayoría de los casos estas denominadas Terapias de Conversión o de Reparación parten del principio de considerar que dicha orientación sexual o atracción hacia personas del mismo sexo constituye una situación “anti-natural” o enfermedad mental en el paciente, justificando la necesidad de *reconducir* o *reparar* dicha situación.

Hoy en día existe un consenso generalizado y un posicionamiento claro en una gran mayoría de naciones entre la comunidad profesional sobre que dichas terapias 1) se derivan de una mala praxis debido a los severos riesgos que entrañan y los graves daños que ocasionan en la salud mental de los pacientes a los que se dirige, y 2) consecuentemente, se postula que habría que desterrar la consideración de la orientación sexual hacia personas del mismo sexo como una enfermedad mental. No obstante, este consenso no se ha alcanzado sin que en su camino haya existido una larga controversia y posicionamientos encontrados. *Zucker K. J. (2003) (1)* y *Potok M., Beirich H. y Dinielli D. (2016) (2)* en sus respectivas editoriales, exponen un excelente punto de partida y referencias a fuentes documentales para conocer el proceso seguido y las diferentes posturas y pronunciamientos de la comunidad terapéutica hasta ese momento.

Reflejo fiel del consenso actual y posicionamiento claro entre la comunidad terapéutica; lo constituyen entre otros, los siguientes documentos: *The British Psychological Society (BPS) (3 y 4)*, *Australian Psychological Society (APS) (5, 6 y 7)*, *American Psychological Association (APA) (8)* y las asociaciones profesionales que aparecen en el enlace de *Human Rights (9)*.

Este posicionamiento en países avanzados ha tenido su reflejo claro en iniciativas y disposiciones estatales/gubernamentales y asociacionistas, defendiendo la abolición de la Terapia de Conversión Sexual y la no clasificación de la población LGBT como susceptibles de enfermedad mental. Encontramos por ejemplo, las siguientes iniciativas del *Gobierno Federal Alemán (10)*, *de la legislación de California (11)*, *British Psychological Society (BPS) (12)*.

Sin embargo, cabe afirmar que hoy en día, este consenso todavía no ha sido aceptado por todos los profesionales sanitarios y sociales; exponiendo sus dudas sobre las nuevas evidencias terapéuticas. Algunos de ellos bajo una clara influencia de posicionamientos religiosos, que pueden condicionar la posición de psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras y trabajadores sociales. Un claro ejemplo se puede observar en organizaciones religiosas, como la *North American Association of Christians in Social Work (NACSW) (13)*. Otros ejemplos podrían ser la *Family Watch International (14)* o la *NARTH Institute (15)*. Respecto a España, sigue existiendo un vacío en el posicionamiento profesional sobre este tema, como puede verse en los siguientes enlaces adjuntos (16). De este modo, en aras de la ética profesional, toda la comunidad terapéutica deberá seguir velando por proporcionar y defender el bienestar emocional y ético de toda la comunidad LGTB.

Citas:

- **Historia de la controversia:**
 - (1) Zucker K. J. (2003). *The Politics and Science of "Reparative Therapy*. *Archives of Sexual Behavior*. 32 (5),399–402. <http://link.springer.com/content/pdf/10.1023%2FA%3A1025691310172.pdf>
 - (2) Potok M., Beirich H. y Dinielli D. (2016). 'Conversion Therapists,' the Anti-LGBT Right, and the Demonization of Homosexuality. Southern Poverty Law Center. https://www.splcenter.org/sites/default/files/splc_report_on_conversion_therapy_small_0.pdf
- **The British Psychological Society (BPS):**
 - (3) Psychology of Sexualities Section Committee (2012). *Position Statement: Therapies Attempting to Change Sexual Orientation*. The British Psychological Society (BPS). http://www.bps.org.uk/system/files/images/therapies_attempting_to_change_sexual_orientation.pdf
 - (4) UK Council for Psychotherapy, the British Psychoanalytic Council, the Royal College of Psychiatrists, the British Association for Counselling and Psychotherapy, the British Psychological Society, The National Counselling Society, Pink Therapy and Stonewall (2014). *Consensus statement: Conversion therapy*. The British Psychological Society (BPS). http://www.bps.org.uk/system/files/Public%20files/conversion_therapy_final_version.pdf
- **Australian Psychological Society (APS):**
 - (5) Australian Psychological Society (2000). *APS position statement on the use of therapies that attempt to change sexual orientation*. Melbourne: Australian Psychological Society (APS). <http://www.psychology.org.au/publications/statements/reparative/>
 - (6) Australian Psychological Society (2010). *Ethical Guidelines for psychological practice with lesbian, gay and bisexual clients*. Melbourne: Australian Psychological Society (APS). <http://www.psychology.org.au/publications/statements/sexualorientation/>
 - (7) Rigg D. W. (2015). *APS at the forefront of ensuring evidence-based practice*. In *Psych*: October 2015. Melbourne: Australian Psychological Society (APS). <http://www.psychology.org.au/inpsych/2015/october/riggs/>
- **American Psychological Association (APA):** (8) American Psychological Association (2011). *Policy Statements: Lesbian, Gay, Bisexual, & Transgender Concerns*. American Psychological Association (APA). <http://www.apa.org/about/policy/booklet.pdf>
- **Human Rights Campaign (HRC):** (9):
 - <http://www.hrc.org/resources/policy-and-position-statements-on-conversion-therapy>
 - <http://www.hrc.org/resources/the-lies-and-dangers-of-reparative-therapy>
- **Iniciativas y disposiciones estatales/gubernamentales y asociacionistas:**
 - 16ª Legislatura del Gobierno Federal Alemán (2008) (10): <http://dip21.bundestag.de/dip21/btd/16/080/1608022.pdf>
 - Legislación de California (2012) (11): https://leginfo.legislature.ca.gov/faces/billNavClient.xhtml?bill_id=201120120SB1172
 - British Psychological Society (BPS) (2016) (12): <http://www.bps.org.uk/news/bps-denouces-indonesian-classification-lgbt-mental-illness>
- **Dudas sobre las nuevas evidencias terapéuticas:**
 - (13) National Association of Christian Social Workers (NACSW) (2013 y 2015): "Sexual Orientation Change Efforts (SOCE)": <http://www.nacsw.org/Board/LGBTQLetterofConcernNACSWBOARDResponse070715.pdf> y <http://www.nacsw.org/Convention/PhelanJSexualOrientationFINAL.pdf>

- (14) Family Watch International (2003). Policy Brief: Laws Banning Sexual Orientation Change Therapy are Harmful and Violate Fundamental Human Rights. <http://www.familywatchinternational.org/fwi/documents/fwipolicybriefSOCE.pdf>
- (15) NARTH Institute: <http://www.narth.com/more-good-science> y <http://www.narth.com/about3>
- (16) Vacío legal a nivel profesional en España: Pinto T. (2015). Las terapias de conversión para homosexuales que quiere prohibir EEUU son aún legales en España. Editorial web: eldiario.es. http://www.eldiario.es/sociedad/conversion-homosexuales-prohibir-EEUU-Espana_0_395461241.html

Libros de interés psicoterapéutico relacionados:

- Singh A. y Dickey I.M. (2016). Affirmative Counseling and Psychological Practice With Transgender and Gender Nonconforming Clients. American Psychological Association (APA).
- Nair R. y Butler C. (2012). Intersectionality, Sexuality and Psychological Therapies: Working with Lesbian, Gay and Bisexual Diversity. The British Psychological Society (BPS): Blackwell.

Artículos de interés psicoterapéuticos relacionados:

- ✓ American Psychological Association (2015). Guidelines for Psychological Practice with Transgender and Gender Nonconforming People. American Psychologist, 70 (9), 832-864. <https://www.apa.org/practice/guidelines/transgender.pdf>
- ✓ American Psychological Association (2011). Guidelines for Psychological Practice With Lesbian, Gay, and Bisexual Clients. American Psychologist, 67 (1), 10–42. <http://www.apa.org/pubs/journals/features/amp-a0024659.pdf>
- ✓ APA Task Force on Appropriate Therapeutic Responses to Sexual Orientation. (2009). Report of the Task Force on Appropriate Therapeutic Responses to Sexual Orientation. Washington, DC: American Psychological Association (APA). www.apa.org/pi/lgbt/resources/therapeutic-response.pdf.
- ✓ Short E., Riggs D. W., Perlesz A., Brown R., Kane G. (2007). Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender (LGBT) Parented Families. A Literature Review. The Australian Psychological Society Ltd. <http://www.psychology.org.au/Assets/Files/LGBT-Families-Lit-Review.pdf>
- ✓ The Public Policy Research Portal (2015). What does the scholarly research say about whether conversion therapy can alter sexual orientation without causing harm?. Columbia Law School. <http://whatwewknow.law.columbia.edu/topics/lgbt-equality/what-does-the-scholarly-research-say-about-whether-conversion-therapy-can-alter-sexual-orientation-without-causing-harm/>
- ✓ Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) (2015). Ending Conversion Therapy: Supporting and Affirming LGBTQ Youth. <http://store.samhsa.gov/shin/content/SMA15-4928/SMA15-4928.pdf>

5. II Jornadas Nacionales de Psicoterapia (Barcelona 9 de abril 2016)

El pasado sábado 9 de abril del 2016 se celebraron las **II Jornadas Nacionales de Psicoterapia**; especialmente dirigidas a todos los miembros de la reciente División de Psicoterapia (dPsit), del Consejo General de la Psicología.

En los siguientes enlaces web se encuentran disponibles las ponencias y los videos, de los ilustres profesionales en el ámbito de las Psicoterapias que participaron:

- <http://eventos.cop.es/Psicoterapia2016/>
- <http://www.dpsit.cop.es/jornadas-2016-barcelona/videos-II-jornadas>

6. Buzón de sugerencias

Podrás aportar tus sugerencias a través del siguiente enlace: <http://www.dpsit.cop.es/buzon-de-sugerencias>

División de Psicoterapia (dPsiT) - Consejo General de la Psicología